



2026年4月-6月



営業時間

月～木：9:00-21:30  
 金曜日：休館日  
 土曜日：8:00-19:00  
 日曜日：8:00-18:00

- ◆プログラムにご参加の際は、事前にご予約をお願いいたします。会員の方はTARP-PROアプリから、非会員の方はホームページよりご予約できます。
  - ◆予約プログラムをキャンセルされる場合は、30前までに手続きをお願い申し上げます。
  - ◆会員の方はTARP-PROアプリから、非会員の方は1時間前までにフロントまでお電話ください。
  - ◆代行情報や祝日プログラム、イベントプログラムは、予約ページでご確認いただけます。
  - ◆プログラム開始時刻になってもご予約の方がいらっしゃらない場合、予約を取り消させていただく場合がございます。
- なお、お電話で遅刻のご連絡をいただいた場合は、開始時刻後5分以内でしたらスタジオへの入場が可能です。プログラム開始時刻は、クラブの時計を基準と致します。

担当者変更・中止になる場合がございます。  
 ホームページの予約カレンダーを確認のうえ来店ください。

月	火	水	木	土	日
<p>9:15-10:15 ★~★★★★ ファンクショナルトレーニング YUHEI</p> <p>10:30-11:30 ★~★★★ リリース&amp;コアワーク YUHEI</p> <p>11:15-12:00 ★ はじめてSUP 武部</p> <p>11:45-12:35 【有料】 パーソナルトレーニング YUHEI</p> <p>13:30-14:30 ★~★★★ ベーシックヨガ たかはる</p> <p>19:15-20:00 ★~★★★ リリース&amp;コアワーク 村田知乎</p> <p>20:15-21:00 ★~★★★ ピラティス akko</p>	<p>9:15-10:15 ★ ノルディックウォーキング MIYUKI</p> <p>9:15-10:15 ★~★★★★ フローヨガ 澤畑ちぐさ</p> <p>10:30-11:30 ★~★★★ ピラティス TAKI</p> <p>11:45-12:15 ★~★★★ Group Centergy (30分) 鶴城ゆかり</p> <p><b>New!</b> 12:30-13:15 ★★ SUP 平良</p> <p><b>New!</b> 13:45-14:45 ★~★★★ 骨盤&amp;背骨コンディショニング TAKI</p> <p><b>New!</b> 16:00-17:15 【キッズ】 低学年向けSUPスクール 平良 (小学1年生~小学3年生)</p> <p>19:15-20:00 ★★~★★★★ フィジカルワークアウト Toshiya</p> <p>20:10-21:10 ★~★★★ 自然をめぐるウォーク&amp;ラン 平良</p> <p><b>New!</b> 20:15-21:00 ★~★★★ 骨盤&amp;背骨コンディショニング たえ</p>	<p>9:15-10:15 ★~★★★★★ ボルダリング 平良</p> <p>9:45-10:45 ★~★★★ ピラティス Miho</p> <p>11:00-12:00 ★~★★★★ フローヨガ HANAE</p> <p><b>New!</b> 13:30-14:15 ★~★★★★ ファンクショナルトレーニング YUHEI</p> <p>14:25-15:15 【有料】 パーソナルトレーニング YUHEI</p> <p>16:30-17:45 【キッズ】 高学年向けSUPスクール 平良 (小学4年生~中学3年生)</p> <p>19:15-19:45 ★~★★★ Group Centergy (30分)里咲</p> <p>19:50-20:50 ★~★★★★★ ボルダリング 平良</p> <p><b>New!</b> 20:00-21:00 ★ リストラティブヨガ Satomi</p>	<p>9:15-10:15 ★~★★★ ベーシックヨガ テル</p> <p>10:30-11:30 ★~★★★ アロマヨガ Ai</p> <p>12:00-13:00 ★~★★★ フラ 若月 ※アウトドア開催の場合あり</p> <p>13:15-14:00 ★~★★★ ピラティス 鎌田梓</p> <p>19:30-20:15 ★~★★★★ ファンクショナルトレーニング たかはる</p> <p>19:30-20:20 ★ ノルディックウォーキング NICO</p> <p>20:30-21:15 ★~★★★ ベーシックヨガ Daisuke</p>	<p>9:00-10:00 ★~★★★★★ ボルダリング やない</p> <p>9:15-10:15 ★~★★★ ベーシックヨガ Yoshitaka</p> <p>10:30-11:45 ★★★★★ アシュタंगाヨガ naoko</p> <p>11:00-12:00 【キッズ】 ボルダリングスクール やない</p> <p>11:45-12:30 ★ はじめてSUP 武部</p> <p><b>New!</b> 13:00-13:45 ★★ SUP 武部</p> <p>14:15-15:15 ★~★★★ アロマヨガ きはる</p> <p>15:45-16:00 ★ ゼロからはじめるフラ 若月 ※4月限定</p> <p>16:00-17:00 ★~★★★ フラ 若月 ※アウトドア開催の場合あり</p>	<p>9:00-10:00 ★~★★★★★ ボルダリング やない</p> <p>9:00-10:15 ★~★★★ リバーサイドヨガ ワカ ※雨天時は室内でベーシックヨガ</p> <p>10:30-11:30 ★~★★★★ Group Centergy (60分) Rishia</p> <p>12:00-12:50 ★ ストレッチ&amp;ウォーク Rishia ※雨天時は室内でフィジカルワークアウト</p> <p>14:15-15:00 ★~★★★ ベーシックヨガ KAORU</p> <p>15:15-16:00 ★~★★★ ピラティス Ayaka</p> <p>16:15-17:15 ★ リストラティブヨガ Ayaka</p>

イベントプログラム・有料プログラム・担当者変更情報は、別紙にてご確認ください。  
 ホームページの予約カレンダーからもご覧いただけます。

