



営業時間
月～木：9:00-21:30
金曜日：休館日
土曜日：8:00-19:00
日曜日：8:00-18:00

◆プログラムにご参加の際は、事前にご予約をお願いいたします。会員の方はTARP-PROアプリから、非会員の方はホームページよりご予約できます。
◆予約プログラムをキャンセルされる場合は、30前までに手続きをお願い申し上げます。
会員の方はTARP-PROアプリから、非会員の方は1時間前までにフロントまでお電話ください。
◆代行情報や祝日プログラム、イベントプログラムは、予約ページでご確認いただけます。
◆プログラム開始時刻になってもご予約の方がいらっしゃらない場合、予約を取り消させていただく場合がございます。
なお、お電話で遅刻のご連絡をいただいた場合は、開始時刻後5分以内でしたらスタジオへの入場が可能です。プログラム開始時刻は、クラブの時計を基準と致します。

担当者変更・中止になる場合がございます。
ホームページの予約カレンダーを確認のうえご来店ください。



月	火	水	木	土	日
9:15-10:15 ★～★★★★ ファンクショナルトレーニング YUHEI 10:30-11:30 ★～★★★ リリース&コアワーク YUHEI 11:15-12:00 ★ はじめてSUP 武部 11:45-12:35 【有料】 パーソナルトレーニング YUHEI 13:30-14:30 ★～★★★ ベーシックヨガ たかはる 16:30-17:30 【キッズ】 ボルダリングスクール あさり 19:30-20:30(予定) ★～★★★ 村田知乎 19:30-20:30 ★～★★★★★ ボルダリング あさり	9:15-10:15 ★ ノルディックウォーキング MIYUKI 9:15-10:15 ★～★★★★ フローヨガ 澤畑ちぐさ 10:30-11:30 ★～★★★ ピラティス TAKI 12:30-13:15 ★★ SUP 平良 New! 12:45-13:30 ★～★★★ Group Centergy 45min 鵜城ゆかり 13:45-14:45 ★～★★★ 骨盤&背骨コンディショニング TAKI 16:30-17:45 【キッズ】 低学年向けSUPスクール 平良 (小学1年生～小学4年生) 19:30-20:30(予定) ★★～★★★★★ フィジカルワークアウト Toshiya 19:50-20:50 ★～★★★ 自然をめぐるウォーク &ラン 平良	9:45-10:45 ★～★★★ ピラティス Miho 11:00-12:00 ★～★★★★ フローヨガ HANAE 13:30-14:15 ★～★★★★ ファンクショナルトレーニング YUHEI 14:25-15:15 【有料】 パーソナルトレーニング YUHEI 15:25-16:15 【有料】 パーソナルトレーニング YUHEI 16:25-17:15 【有料】 パーソナルトレーニング YUHEI 16:30-17:45 【キッズ】 高学年向けSUPスクール 平良 (小学4年生～中学3年生) 19:15-19:45 ★ 骨盤&背骨コンディショニング 鵜城ゆかり 19:50-20:50 ★～★★★★★ ボルダリング 平良 20:00-20:45 ★～★★★★ Group Centergy 45min 鵜城ゆかり	9:15-10:15 ★～★★★ ベーシックヨガ テル 10:30-11:30 ★～★★★ アロマヨガ Ai 12:00-13:00 ★～★★★ フラ 若月 ※アウトドア開催の場合あり 13:15-14:00 ★～★★★ ピラティス 鎌田梓	10/24・11/14・12/19 (月1回) 8:15-9:15 ★★～★★★★★ BLUE RUNNING CLUB Mari 9:00-10:00 ★～★★★★★ ボルダリング やない 9:15-10:15 ★～★★★ ベーシックヨガ Yoshitaka 10:30-11:30 ★～★★★ 骨盤&背骨コンディショニング たえ 11:00-12:00 【キッズ】 ボルダリングスクール やない 11:45-12:30 ★ はじめてSUP 武部 13:00-13:45 ★★ SUP 武部 14:30-15:30 ★ リストラティブヨガ Satomi 16:00-17:00 ★～★★★ フラ 若月 ※アウトドア開催の場合あり	9:00-10:00 ★～★★★★★ ボルダリング やない 9:00-10:15 ★～★★★ ベーシックヨガ ワカ 10:30-11:30 ★～★★★★ Group Centergy 60min Rishia 11:50-12:40 ★★～★★★★★ フィジカルワークアウト Rishia 14:15-15:00 ★～★★★ ベーシックヨガ KAORU 15:15～16:00 ★～★★★ ピラティス Ayaka ・イベントプログラム ・有料プログラム ・担当者変更情報 上記は別紙にてご確認ください。 ホームページの予約カレンダー からもご覧いただけます。