



2026年7月-9月



営業時間

月～木：9:00-21:30
金曜日：休館日
土曜日：8:00-19:00
日曜日：8:00-18:00

- ◆プログラムにご参加の際は、事前にご予約をお願いいたします。会員の方はTARP-PROアプリから、非会員の方はホームページよりご予約できます。
- ◆予約プログラムをキャンセルされる場合は、30前までに手続きをお願い申し上げます。
会員の方はTARP-PROアプリから、非会員の方は1時間前までにフロントまでお電話ください。
- ◆代行情報や祝日プログラム、イベントプログラムは、予約ページでご確認いただけます。
- ◆プログラム開始時刻になってもご予約の方がいらっしゃらない場合、予約を取り消させていただく場合がございます。
なお、お電話で遅刻のご連絡をいただいた場合は、開始時刻後5分以内でしたらスタジオへの入場が可能です。プログラム開始時刻は、クラブの時計を基準と致します。

担当者変更・中止になる場合がございます。
ホームページの予約カレンダーを確認のうえご来店ください。

月	火	水	木	土	日
9:15-10:15 ★～★★★★ ファンクショナルトレーニング YUHEI 10:30-11:30 ★～★★★ リリース&コアワーク YUHEI New! 10:30-11:30 ★～★★★★★ ボルダリング あさり 11:15-12:00 ★ はじめてSUP 武部 11:45-12:35 【有料】 パーソナルトレーニング YUHEI 13:30-14:30 ★～★★★ ベーシックヨガ たかはる New! 16:30-17:30 【キッズ】 ボルダリングスクール あさり 19:15-20:00 ★～★★★ リリース&コアワーク 村田知乎 20:15-21:00 ★～★★★ ピラティス akko	9:15-10:15 ★ ノルディックウォーキング MIYUKI 9:15-10:15 ★～★★★★ フローヨガ 澤畑ちぐさ 10:30-11:30 ★～★★★ ピラティス TAKI 11:45-12:15 ★～★★★ Group Centergy (30分) 鶴城ゆかり 12:30-13:15 ★★ SUP 平良 13:45-14:45 ★～★★★ 骨盤&背骨コンディショニング TAKI 16:30-17:45 【キッズ】 低学年向けSUPスクール 平良 (小学1年生～小学3年生) 19:15-20:00 ★★～★★★★★ フィジカルワークアウト Toshiya 20:10-21:10 ★～★★★ 自然をめぐるウォーク &ラン 平良 20:15-21:00 ★～★★★ 骨盤&背骨コンディショニング たえ	9:45-10:45 ★～★★★ ピラティス Miho 11:00-12:00 ★～★★★★★ フローヨガ HANAE 13:30-14:15 ★～★★★★★ ファンクショナルトレーニング YUHEI 14:25-15:15 【有料】 パーソナルトレーニング YUHEI 15:25-16:15 【有料】 8月～ パーソナルトレーニング YUHEI 16:25-17:15 【有料】 8月～ パーソナルトレーニング YUHEI 16:30-17:45 【キッズ】 高学年向けSUPスクール 平良 (小学4年生～中学3年生) 19:15-19:45 ★～★★★ Group Centergy (30分) 里咲 19:50-20:50 ★～★★★★★ ボルダリング 平良 20:00-21:00 ★ リストラティブヨガ Satomi	9:15-10:15 ★～★★★ ベーシックヨガ テル 10:30-11:30 ★～★★★ アロマヨガ Ai 12:00-13:00 ★～★★★ フラ 若月 ※アウトドア開催の場合あり 13:15-14:00 ★～★★★ ピラティス 鎌田梓 19:30-20:15 ★～★★★★★ ファンクショナルトレーニング たかはる 19:30-20:20 ★ ノルディックウォーキング NICO 20:30-21:15 ★～★★★ ベーシックヨガ Daisuke	9:00-10:00 ★～★★★★★ ボルダリング やない 9:15-10:15 ★～★★★ ベーシックヨガ Yoshitaka 10:30-11:45 ★★★★★ アシュタナガヨガ naoko 11:00-12:00 【キッズ】 ボルダリングスクール やない 11:45-12:30 ★ はじめてSUP 武部 13:00-13:45 ★★ SUP 武部 14:15-15:15 ★～★★★ アロマヨガ きはる 16:00-17:00 ★～★★★ フラ 若月 ※アウトドア開催の場合あり	9:00-10:00 ★～★★★★★ ボルダリング やない New! 9:00-10:15 ★～★★★ ベーシックヨガ ワカ 10:30-11:30 ★～★★★★★ Group Centergy (60分) Rishia New! 11:50-12:40 ★★～★★★★★ フィジカルワークアウト Rishia 14:15-15:00 ★～★★★ ベーシックヨガ KAORU 15:15-16:00 ★～★★★ ピラティス Ayaka 16:15-17:15 ★ リストラティブヨガ Ayaka

イベントプログラム・有料プログラム・担当者変更情報は、
別紙にてご確認ください。

ホームページの予約カレンダーからもご覧いただけます。